

## Information om magistermärkena

Samtliga prov för ett märke ska avläggas inom 12 månader från första provet. Eklövskransen gäller från och med bronsmagistern.

### Prov för magistermärken

Prov	Godkänd skicklighet, 1 betyg	Utmärkt skicklighet, 2 betyg	Berömlig skicklighet, 3 betyg
Simning	1 000 m	1 500 m	2 000 m
Ryggsim	500 m	750 m	1 000 m
Klädsim. Klädsel: långärmad överdel och långbyxor.	500 m	750 m	1 000 m
Flyta	8 minuter alt. 200 m	10 minuter alt. 250 m	12 minuter alt. 300 m
Vattentramp	8 minuter alt. 200 m	10 minuter alt. 250 m	12 minuter alt. 300 m
Längddykning	12 m	14 m	16 m
Djupdykning, djup 3 m	1 dyk från kanten, 1 dyk från ytan	2 dyk från kanten, 2 dyk från ytan	2 dyk från kanten, 3 dyk från ytan
Dyk/hopp	Dyk eller hopp från minst 1 m höjd.	Hopp från 3 m höjd.	Dyk från 3 m höjd.
Livräddning. Max tid för prov a. Gemensamma prov för betyg 1, 2 eller 3, se nedan.	3 minuter	2 minuter 30 sekunder	1 minut 50 sekunder

- Simma med livboj 25 m, därefter dykning efter föremål eller person på 1,75 -2,5 m djup, ilandföring av personen i bojen 25 m. Kunna konstatera andningsstopp och förbereda för HLR\*.
- Kunna utföra följande ilandföringssätt: Bogsera person i livboj.
- Märkestagaren visar hur man bistår nödställd person med hjälp av förlängda armen.
- Kunna reglerna för Bad-, Båt- och Isvett.

\*Provet ska utföras i en följd. Om provtagaren misslyckas med något moment ska provet göras om från början.

**För personer med funktionsnedsättning:** För person med funktionsnedsättning kan samtliga prov anpassas individuellt.

Magistermärkena finns i fyra valörer:

#### Järnmagistern

För märket fordras 9 betyg, ett betyg i varje delprov.

#### Bronsmagistern

För märket fordras att man tagit Järnmagistern. Nya prov görs för minst 18 betyg. Betyg i varje delprov erfordras.

#### Silvermagistern

För Silvermagistern fordras att man tagit Bronsmagistern. Nya prov görs för minst 22 betyg. Betyg i varje delprov erfordras.

#### Guldmagistern

För Guldmagistern fordras att man tagit Silvermagistern. Nya prov görs för minst 25 betyg.

För de olika magistermärkena finns ett gemensamt Magisterdiplom.

### **Plaketten**

Påbyggnadsplaketten finns i brons, silver och guld och tas i ordningsföljd. För att få avlägga prov för en plakett fordras att man tidigare tagit magistermärket i guld samt ytterligare avlägger proven för Guldmagistermärket tre gånger per plakett.

### **Elitmärket**

Elitmärket kan tas av den som tidigare har Guldplakett och ytterligare fullgör proven för Guldmagistermärket.

### **Guld med emalj**

Detta märke är ett åldersmärke och kan tas av den som under det kalenderår proven avläggs fyller minst 40 år. För märket fordras minst 18 betyg, ett i varje delprov. Detta märke kräver inte att man tagit något magistermärke tidigare.

### **Promotorplakett**

Promotion är en festlig och högtidlig avslutning på simskolan då provtagarna för kandidaten och magistervärdigheten får pillövs- och eklövskransar. Eleverna får visa sina kunskaper och simläraren arrangerar lekar, livräddningsuppvisningar, tävlingar m.m. Promotorplaketten är en minnesplakett som kan beställas till den som håller i promoveringen.